

# Risk A/T® Work

(Riesgo en el trabajo)

“Una onza de prevención vale una libra de curación.” Benjamín Franklin 1736



Nos complace presentar la siguiente edición de **Risk A/T® Work**, un foro dedicado a compartir consejos de control de pérdidas y seguridad con nuestros corredores de seguro y asegurados. **Risk A/T®** es nuestro enfoque patentado de gestión de riesgos que promueve el análisis informado de riesgos con base en dos factores conductuales: la **aptitud** y **tolerancia**.

## ACERCA DE NOSOTROS

Sompo International Insurance trabaja a través de una red de distribución mundial de corredores de seguro minoristas y mayoristas y agentes gestores de seguros (MGUs) para proporcionar servicios efectivos y de alta calidad a una amplia gama de clientes, desde grandes multinacionales hasta pequeñas empresas. Ofrecemos diversas capacidades especializadas en una amplia gama de productos y sectores verticales industriales.

Si desea suscribirse a **Risk A/T® Work**, comuníquese con Víctor Sordillo al correo [vsordillo@sompo-intl.com](mailto:vsordillo@sompo-intl.com)

*Descargo de responsabilidad: Las recomendaciones y el contenido de este material se proporcionan sólo con fines informativos. Se ofrecen únicamente como un recurso a ser usado junto con su asesor de seguro profesional en el mantenimiento de un programa de control de pérdidas. Sompo International no asume ninguna responsabilidad a causa de la información que contiene este documento.*

Para obtener más información, visítenos en:  
[www.sompo-intl.com](http://www.sompo-intl.com)

## Seguridad con las escaleras de mano: un peldaño a la vez

Marina Smith, Especialista en Pérdidas por Accidentes, Sompo Global Risk Solutions, [marsmith@sompo-intl.com](mailto:marsmith@sompo-intl.com)

Las estadísticas son pasmosas. Según la Organización Mundial de la Salud, los EE.UU. tienen la mayor incidencia de fatalidades relacionadas con escaleras en todo el mundo, con más de 164,000 visitas a las salas de emergencias y 300 fatalidades anuales. La mayoría de estas muertes por escaleras se deben a caídas desde diez pies (tres metros) de altura o menos. Según la Oficina de Estadísticas Laborales de los EE.UU., hasta la fecha en 2019, caídas desde alturas más bajas han sido la tercera causa más común y la cuarta más cara (\$4.9 miles de millones+) de lesiones incapacitantes en el lugar de trabajo. Al implementar un programa de seguridad eficaz para escaleras, usted puede disminuir considerablemente la frecuencia y gravedad de caídas relacionadas con escaleras en su lugar de trabajo.

Así que, ¿cuáles son algunos de los accidentes comunes con escaleras en el lugar de trabajo?

- **Seleccionar la escalera indebida:** Elija una escalera con la longitud, capacidad y estructura indicada para la tarea laboral. La escalera debe soportar su peso más el peso de todos los materiales o herramientas. ¡Nunca utilice una escalera de aluminio cerca de electricidad!
- **Utilizar escaleras desgastadas o dañadas:** Siempre use una escalera en buen estado. Inspeccione la escalera antes de cada uso; marque escaleras defectuosas o dañadas como **NO USAR** y retírelas del servicio inmediatamente.
- **Cargar un objeto mientras sube:** La Oficina de Estadísticas Laborales informa que el 50% de los accidentes con escaleras ocurren por subirse con una sola mano. Siempre mantenga tres puntos de contacto sobre la escalera.
- **Alcanzar demasiado estando en la escalera:** Elija una escalera con la altura indicada y debidamente posicionada para la tarea laboral; así, no tendrá que estirarse de más.
- **Pararse en el último peldaño o escalón de una escalera:** Siga las instrucciones en la etiqueta de la escalera y no pise o se pare a mayor altura de lo recomendado.

Aunque la gerencia es responsable de proporcionar un entorno laboral seguro, herramientas y capacitación, los empleados deben responsabilizarse por su propia seguridad respetando el programa de seguridad con escaleras, que puede abarcar:

- **Análisis del trabajo o de la tarea:** Identifique peligros, controles, capacitación y equipo protector relacionados con cada trabajo que requiera la utilización de escaleras.
- **Selección:** Elija la escalera indicada para la tarea laboral; considere la longitud, capacidad y estructura.
- **Colocación:** Coloque la escalera sobre una superficie estable, plana y firme; nunca encima de otro objeto o al lado de una puerta que se está abriendo y cerrando constantemente. Siempre fije la escalera para que no se deslice.
- **Uso sin peligro:** Siempre súbase y bájese de una escalera de frente, quédese en el centro y muévase lentamente, manteniendo tres puntos de contacto. No cambie de posición mientras está en la escalera ni suba demasiado; siempre use calzado antideslizante.
- **Inspecciones:** Inspeccione la escalera antes de cada uso y documente estas inspecciones.
- **Mantenimiento (defectos/ fuera de servicio):** Proporcione mantenimiento rutinario a la escalera y si tiene dudas, márquela y retírela de servicio.
- **Almacenamiento:** Siempre siga las instrucciones del fabricante de la escalera y guárdela en un lugar no peligroso donde no estorbe para disminuir tropezos y posibles golpes.
- **Capacitación:** Todos los empleados deben recibir capacitación y recapitación cuando sea necesario para saber cómo utilizar escaleras sin peligro, incluyendo el reconocimiento de posibles peligros.

Puede haber casos en que las escaleras no deben utilizarse y considerarse alternativas (por ejemplo, el uso de andamios, plataformas móviles elevadas de trabajo). Esto debe incluirse en su programa de seguridad con escaleras y los empleados deben recibir la capacitación correspondiente.

Recuerde estos **Consejos Rápidos** para reducir caídas de escaleras:

- Utilice la escalera indicada para el trabajo
- Inspeccione la escalera antes de cada uso; ¡nunca use una escalera dañada!
- Asegúrese de que la escalera esté debidamente colocada y fija
- Siga las reglas de seguridad para el uso de escaleras; no se comporte riesgosamente mientras está en una escalera
- Incluso una buena escalera puede presentar un peligro a la seguridad si es utilizada peligrosamente -- recuerde... ¡**Seleccione – Inspeccione – Respete!**

No dude en dirigirse a un Especialista en Control de Riesgos de Sompo International para obtener más información sobre cómo implementar formalmente un Programa de Seguridad con Escaleras en su empresa.